



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2018

Casinogarten, Bahnhofstraße, 41747 Viersen-Zentrum

Kostenfrei

SPORT BEWEGT DEN KREIS VIERSEN!



www.ksb-viersen.de

Wöchentliche Angebote

Angebot	Verein	Zeitraum	Tag/Uhrzeit
Fit am Abend	Viersener TV 1848 e.V.	02.05.-04.07.2018	Mi. 18:00-19:00 Uhr
Alltags-Trainings-Programm (ATP)	ASV Einigkeit 1860/03/06/Süchteln e.V.	08.05.-29.05. und 31.07.-21.08.2018	Di. 10:00-11:00 Uhr
Yoga	KSG OH-DO-KWAN Dülken e.V.	12.05./09.06./23.06./07.07./21.07./18.08./01.09./15.09./22.09.2018	Sa. 11:00-12:00 Uhr
Taekwondo	KSG OH-DO-KWAN Dülken e.V.	17.05.-19.07.2018	Do. 19:00-20:00 Uhr
QiGong/Tai-Chi	Budo Club Viersen e.V.	10.06.-12.08.2018	So. 10:30-11:30 Uhr
Funktionelles Training	Sport für betagte Bürger e.V.	11.07.-29.08.2018	Mi. 19:30-21:00 Uhr
Fit & Sicher	KSG OH-DO-KWAN Dülken e.V.	26.07.-27.09.2018	Do. 19:00-20:00 Uhr
Boule/Pétanque	Viersener Pétanque Club e.V.	29.07.-26.08.2018	So. 12:00-13:00 Uhr

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine vor Ort kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort

Wichtige Informationen:

- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt – auch in den Schulferien und an Feiertagen
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportliche aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Infos und Termine unter: www.ksb-viersen.de

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- Sportmatte
- Wasser

KreisSportBund Viersen e.V.

Rathausmarkt 3

41747 Viersen

www.ksb-viersen.de

MITGLIED IM



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Ihre Ansprechpartnerin

Esther Storck

Tel. 02162 39-1477

E-Mail: Esther.Storck@kreis-viersen.de

Ausrichter dieser Angebote:

Sport - Senioren Viersen 1977
Sport für betagte Bürger e.V.



Unsere Partner und Unterstützer bei diesen Angeboten:

BARMER

